

CURSO AVANÇADO EM SAÚDE ESTÉTICA

dias
16, 17 e 18 de
fevereiro

 **CESPU**
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

 **iifacts**

Programa

16 de fevereiro

(Anfiteatro 3042 - Edif 3)

14.30h Fundamentos de Saúde Estética

Perspetiva global do mercado de Saúde Estética
Consulta de Saúde Estética;
Métodos de anamnese e meios complementares de diagnóstico facial, corporal e capilar;
Procedimentos não invasivos/minimamente invasivos mais utilizados em Saúde Estética: campo de aplicação, contra-indicações e efeitos indesejáveis
Uma perspetiva sobre o futuro da Saúde Estética;
A importância da investigação clínica, do conhecimento holístico e interdisciplinaridade

16.30h *Coffee break*

17.00h Envelhecimento cutâneo

Mecanismos fisiopatológicos
Ingredientes ativos antienvhecimento
Procedimentos clínicos antirrugas e refirmantes

17 de fevereiro

(Anfiteatro 3042 - Edif 3)

14.30h Hiperpigmentação

Mecanismos fisiopatológicos
Ingredientes ativos despigmentantes
Procedimentos clínicos com efeito despigmentante

16.30h *Coffee break*

17.00h Hidrolipodistrofia ginóide (celulite), flacidez e estrias

Mecanismos fisiopatológicos
Ingredientes ativos anticelulíticos, refirmantes e antiestrias
Procedimentos clínicos com efeito anticelulítico, refirmante e antiestrias

18 de fevereiro

(Sala 3127 - Edf 3)

09.30h Consulta de Saúde Estética

Como conduzir uma consulta de Saúde Estética
Exemplos da consulta de Saúde Estética e discussão de casos práticos

11.00h *Coffee break*

11.30h Demonstração dos procedimentos mais indicados para cuidados de rosto e cabelo

Pele / rosto / pescoço / colo

- Diagnóstico
- Limpeza de pele
- Rejuvenescimento / Rugas
- Flacidez cutânea e muscular
- Hiperpigmentação
- Acne

Cabelo

- Diagnóstico
- Alopecia

13.30h Almoço

15.00h Demonstração dos procedimentos mais indicados para cuidados de corpo

Diagnóstico
Gordura Localizada
Hidrolipodistrofia ginóide
Flacidez cutânea e muscular

17.00h *Coffee break*

17.30h Demonstração dos procedimentos mais indicados para cuidados de corpo (continuação)

Drenagem linfática manual e mecânica
Estrias
Cicatrizes